

Algblomning

Vid algblomning bör du undvika bad och onödig kontakt med vattnet. Låt inte heller barn eller husdjur leka i eller vid vattnet. Drick inte vatten med algblomning, och använd det inte för matlagning då gifterna kan vara värmetåliga.

Här är några specifika rekommendationer:

- **Undvik bad:**

Om vattnet är grumligt, eller om du ser en tydlig hinna på ytan, bör du undvika att bada.

En allmän regel för bad är att du ska kunna se fötterna när vattnet når upp till knäna. Var alltså aktsam när du inte ser botten på 0,5-1m djup.

Algblomning kan försvinna lika fort som den kom beroende på vindarnas riktning och är därför svår att prognostisera.

- **Håll barn och hudjur borta:**

Barn och djur kan få i sig alger genom kallsupar samt att husdjuren slickar sig rena, vilket kan leda till sjukdom.

- **Drick inte vattnet:**

Algerna kan vara giftiga och kokning hjälper inte att ta bort gifterna.

- **Var uppmärksam på symptom:**

Om du ändå badat trots algblomning och får symptom som illamående, hudirritationer, ögonbesvär eller mag- och tarmproblem, kontakta sjukvården 1177 eller giftinformationscentralen

OBS! Bad sker alltid på egen risk och eget ansvar.

Mer information hos

SMHI

<https://www.smhi.se/vader/vader-till-havs/algsituationen---cyanobakterier/alger>

samt

lanstyrelsen.se

E-mail Stockholm@lansstyrelsen.se

Tel: 010-2231000

Styrelsen VHDS